2018年　7.8.9月　　No.4　朝食　　予 定 献 立 表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ごはん	精白米	米				
食パン	食パン(イケダパン)	小麦粉、砂糖混合異性化液糖、マーガリン、パン酵母、食塩、ホエイパウダー、乳化剤、酢酸Ｎａ、イーストフード、Ｖ．Ｃ、（原材料の一部に乳成分、小麦、大豆を含む）	食パン(冷)（センター）8枚*9　1ｐｃ（394ｇ）	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、PH調整剤、増粘剤（アルギン酸）、イーストフード、香料、V、C　アレルギー物質：小麦,乳　（コンタミ有り：卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン）		
	りんごジャム15ｇ	糖類（水飴、砂糖）、りんご、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料	マーガリン（８ｇ）	食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、クリーム（乳製品）、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料（カロテン）、（原材料の一部に大豆を含む		
みそ汁	味噌	大麦、大豆、食塩、アミノ酸等（グルタミン酸ソーダ）、アミノ酸等（ブロアミ）、リン酸塩（Ｎａ）ポリホスＳ，Ｅ、次亜硫酸Ｎａ、甘味料、乳酸菌、酵母菌、種麹、ビタミンＢ２、ソルビン酸Ｋ	和風だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（砂糖、乳糖）、風味原料（そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）		
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ	長ネギ小口	長ねぎ		
コーンスープ	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし（遺伝子組換えでない）	クリームシチュー	小麦粉、食物油脂、デキストリン、砂糖粉乳混合品,でんぷん、食塩、砂糖、乳等調製品、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チーズ、酵母エキス、チキンブイヨン、野菜エキス、ポークエキス、醤油加工品、香辛料、調味油、ﾊﾞﾀｰミルクパウダー、調味料（アミノ酸等）、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤（ビタミンC,ビタミンE）	パセリ缶	パセリ
わかさぎの塩焼き	わかさぎ	かわさぎ			塩	海水
枝豆スクランブル	枝豆むき（凍）	枝豆(大豆)	凍結全卵	卵	塩コショウ	しお、こしょう
	玉ねぎ5mm	玉ねぎ				
白滝の煮物	しらたき	コンニャク芋精粉（国内産）、水酸化カルシウム	人参拍子	人参	砂糖	砂糖
	竹輪	魚肉、でん粉、米油、砂糖、植物性たん白（大豆・小麦）、食塩、ぶどう糖、加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、ソルビトール　アレルギー物質：小麦,大豆,米　（コンタミ有り：卵、乳、えび、いか、豚肉、ゼラチン）	油揚げ	大豆（遺伝子組み換えでない）、植物油、豆腐用凝固材、消泡剤	醤油（うすくち）	アミノ酸液、食塩、小麦、脱脂加工大豆、糖類（砂糖、ぶどう糖）、みりん風調味料、アルコール、調味料（アミノ酸等）、甘味料（サッカリンＮａ、甘草、ステビア）、ビタミンＢ１
	絹さや	絹さや			和風だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（砂糖、乳糖）、風味原料（そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）
ポテトサラダ	ハイポテト　１ｋｇ ポテトフレークス	馬鈴薯（遺伝子組換えでない）グリセリン脂肪酸エステルピロリン酸NapH調整剤	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし（遺伝子組換えでない）	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部に含む）
					塩コショウ	しお、こしょう
千切りキャベツ	キャベツ千切り	キャベツ				
フルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ				
調味料	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料（アミノ酸）、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、（原材料の一部に小麦・さばを含む）アレルギー物質：小麦,大豆　（コンタミ記載無し）	フレンチドレッシング（赤）	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオンエキス、調味料（アミノ酸）、卵黄、香辛料抽出物、（原材料の一部に大豆を含む）アレルギー物質：卵,大豆		
	フレンチドレッシング（白）	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオンエキス、調味料（アミノ酸）、卵黄、香辛料抽出物、（原材料の一部に大豆を含む）アレルギー物質：卵,大豆	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部に含む）		
	醤油（こいくち）	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類（砂糖、ぶどう糖）アルコール、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、甘味料（サッカリンＮａ、ステビア、甘草）、ビタミンＢ１	ソース（ウスター）	たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンＮａ、ビタミンＢ１　※アレルギー原料：大豆・小麦含有		
飲み物	低脂肪乳（Ｃａ＋鉄）　１０００ＭＬ／１２	乳製品、生乳（50%未満）、ホエーチーズ／炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12　アレルギー物質：乳　（コンタミ無し）	飲料			
納豆、ふりかけ、漬物	納豆(20g)*40	大豆（アメリカまたはカナダ）（遺伝子組換えでない）、納豆菌　［添付タレ］砂糖、本譲遺醤油、食塩、かつおエキス、食酢、コンブエキス、調味料（アミノ酸等）、［添付からし］アスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料（ウコン）、増粘多糖類、（たれの原材料の一部に小麦を含む）	ニチフリのふりかけのりたまご	胡麻、砂糖、コーンスターチ、小麦粉、食塩、乳糖、まぐろ削りぶし、パーム油、しょうゆ、いんげん豆、大豆粉、のり、脱脂粉乳、鶏卵粉末、たん白加水分解物、酵母エキス、麦芽糖、デキストリン、あさりエキス、青のり、あおさ、抹茶、調味料（アミノ酸等）、着色料（カロチン、パプリカ色素）、炭酸Ｃａ、甘味料（甘草）		
	赤小梅	小梅､漬け原材料[食塩､醸造酢]､酸味料､調味料(ｱﾐﾉ酸等)､着色料(赤102)､ﾋﾞﾀﾐﾝB1､甘味料(ｱｾｽﾙﾌｧﾑｶﾘｳﾑ)､香料	青かっぱ漬け　１ｋｇ	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料［ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩］、調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸Ｋ）、着色料（黄4、青1）、甘味料（ステビア）、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）アレルギー物質：小麦,ごま,大豆　（コンタミ無し）		

朝