

2018年 7.8.9月 No.5 昼食 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ごはん	精白米	米				
麻婆茄子丼	精白米	米	鶏ミンチ	鶏肉	イチビキ 新八丁赤だし500g	
	なす	なす	玉ねぎみじん塩	玉ねぎ 海水	砂糖 醤油(こいくち)	砂糖 アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ピタミンB1
マカロニサラダ	JFSA マカロニ4kg	強力小麦粉、デュラム小麦粉のセモリナ	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)	マヨネーズ	食用植物油、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)
野菜コロッケ	ポピュラー野菜コロッケ	野菜(じゃがいも、にんじん、とうもろこし)、砂糖、乾燥マッシュポテト、食塩、卵白粉、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ)、カロチノイド色素、甘味料(スクラロース)、香料(原材料の一部に乳成分、大豆を含む)	キャノーラHG(サラダ油)	食用大豆油、食用なたね油		
豆腐チゲ	本綿豆腐 350g	大豆・凝固材	豚ウデ	豚肉	キムチチゲスープの素 1270g/8	みそ、食塩、アミノ酸液、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、唐辛子、魚醤(魚介類)、にんにく、醸造酢、豚脂、ごま油、煮干し粉末、鶏脂、酵母エキス加工品、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、パプリカ色素、レシチンアレルギー物質:ごま、大豆、鶏肉、魚介類、米(コンタミ無し)
	白菜短冊	白菜	スライス干椎茸	椎茸		
蒸しシュウマイ	シュウマイ	たまねぎ、つなぎ(パン粉、でん粉)、食肉(鶏肉、豚肉)、粒状大豆たん白、食用精製加工油脂、たら、しょうゆ、砂糖、食塩、香辛料、酵母エキス、たん白加水分解物、デキストリン、植物油、皮(小麦粉、還元水あめ、大豆粉)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、ラック、カロテン、アナトー)、香料、(原材料の一部に乳成分を含む)コンタミ有り(えび、かに、卵)				
三色ナムル	もやし200g	もやし	ほうれん草(凍)1kg	ほうれん草	中華ドレッシング	食用植物油、しょうゆ、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、米発酵調味料、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、チキンエキス、(原材料の一部に小麦・ごまを含む)
	人参千切り	人参				
千切りキャベツ	キャベツ千切り	キャベツ				
フルーツ	バナナ	バナナ				
調味料	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青しそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む)アレルギー物質:小麦、大豆 (コンタミ記載無し)	フレンチドレッシング(赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆		
	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆	マヨネーズ	食用植物油、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ピタミンB1	ソース(ウスター)	たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ピタミンB1 ※アレルギー原料:大豆・小麦含有		
飲み物	飲料					
漬物	青かつば漬け 1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、ごま、大豆 (コンタミ無し)	つば漬け 1kg	だいこん、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、酸化防止剤(V.C)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、大豆		