

2018年 7.8.9月		No.3 朝食		予定献立表			
献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分	
ごはん	精白米	米					
食パン	食パン(イケダパン)	小麦粉、砂糖、重合性化液糖、マーガリン、パン酵母、食塩、ホエイパウダー、乳化剤、酢酸Na、イーストフード、V、C、(原材料の一部に乳成分、小麦、大豆を含む)	食パン(冷) (センター) 8枚90c (394g)	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、PH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V、C アレルギー物質:小麦、乳(コシタミ有り:卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)			
	りんごジャム15g	糖類(水飴、砂糖)、りんご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料	マーガリン(8g)	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)			
みそ汁	味噌	大豆、小麦、食塩、アミノ酸等(グルタミン酸ソーダ)、アミノ酸等(プロアミ)、リン酸塩(Na)ポリホスF、E、次亜硫酸Na、甘味料、乳酸菌、酵母菌、種類、ビタミンB2、ソルビン酸K	和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)			
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ	長ネギ小口	長ねぎ			
コンソメスープ	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)アレルギー物質:小麦、乳、大豆、鶏肉(コシタミ詳細無し)	玉ねぎ5mm	玉ねぎ	人参拍子	人参	
さわらの塩焼き	さわら	さごし					
高野豆腐の卵とじ	JFSA高野豆腐サイコロ 500g	大豆(遺伝子組換えでない)、炭酸カリウム、豆腐凝固剤	人参拍子	人参	砂糖	砂糖	
	卵	卵	スライス干椎茸	椎茸	和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)	
					醤油(うすくち)	アミノ酸液、食塩、小麦、脱脂加工大豆、糖類(砂糖、ぶどう糖)、みりん風味調味料、アルコール、調味料(アミノ酸等)、甘味料(サッカリンNa、甘草、ステビア)、ビタミンB1	
スパゲティサラダ	ディベラバスタ(乾)5kg	デュラム小麦のセモリナ	玉ねぎ2mm	玉ねぎ	マヨネーズ	食用植物油、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)	
	人参千切り	人参	きゅうり	きゅうり	塩コショウ	しお、こしょう	
オクラとなめたけの和え物	オクラスライス(凍)	オクラ	なめたけ 1kg/15	えのき茸、醤油、砂糖、食塩、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、リン酸塩(Na)	白だし	アミノ酸液/植物性たん白、食塩、脱脂加工大豆、小麦、食塩、水/海水、水、砂糖、ブドウ糖果糖液糖、ぶどう糖/トウモロコシ、甘草、糖類、糖類エキス、昆布エキス、みりん風味調味料、甘味料(甘草)、デキストリン、クエン酸三ナトリウム、甘草抽出物、ビタミンB1/チアミンラウリル硫酸塩	
	人参拍子	人参	白菜短冊	白菜			
卵	人参拍子	人参					
千切りキャベツ	キャベツ千切り	キャベツ					
フルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ					
調味料	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青しそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む)アレルギー物質:小麦、大豆 (コシタミ記載無し)	フレンチドレッシング(赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆			
	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物 (原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆	マヨネーズ	食用植物油、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)			
	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1	ソース(ウスター)	たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料:大豆・小麦含有			
飲み物	低脂肪乳(Ca+鉄) 1000ML/12	乳製品、生乳(50%未満)、ホエーチーズ、炭酸カルシウム、乳化剤、ビロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12、アレルギー物質:乳 (コシタミ無し)	飲料	0			
納豆、ふりかけ、漬物	納豆(20g)*40	大豆(アメリカまたはカナダ) (遺伝子組換えでない)、納豆菌 [添付タレ] 砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、コンブエキス、調味料(アミノ酸等)、[添付タレ] アスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、(たれの原材料の一部に小麦を含む)	ニチフリのふりかけのりたまご	胡麻、砂糖、コーンスターチ、小麦粉、食塩、乳糖、まごろ削りぶし、パーム油、しょうゆ、いんげん豆、大豆粉、のり、脱脂粉乳、鶏卵粉末、たん白加水分解物、酵母エキス、麦芽糖、デキストリン、あさりエキス、青のり、あおさ、抹茶、調味料(アミノ酸等)、着色料(カロチン、パブリカ色素)、炭酸Ca、甘味料(甘草)			
	赤小梅	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(7&87&94&94)、香料	青かつば漬け 1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料 [ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、ごま、大豆(コシタミ無し)			