

| 2018年 7.8.9月 | | No.3 朝食 | | 予定献立表 | | | |
|--------------|----------------------|--|----------------------------|--|----------|---|--|
| 献立名 | 食品名 | 成分 | 食品名 | 成分 | 食品名 | 成分 | |
| ごはん | 精白米 | 米 | | | | | |
| 食パン | 食パン(イケダパン) | 小麦粉、砂糖、重合性化液糖、マーガリン、パン酵母、食塩、ホエイパウダー、乳化剤、酢酸Na、イーストフード、V、C、(原材料の一部に乳成分、小麦、大豆を含む) | 食パン(冷) (センター) 8枚90c (394g) | パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、PH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V、C アレルギー物質:小麦、乳(コシタミ有り:卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン) | | | |
| | りんごジャム15g | 糖類(水飴、砂糖)、りんご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料 | マーガリン(8g) | 食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む) | | | |
| みそ汁 | 味噌 | 大豆、大豆、食塩、アミノ酸等(グルタミン酸ソーダ)、アミノ酸等(プロアミ)、リン酸塩(Na)ポリホス、E、次亜硫酸Na、甘味料、乳酸菌、酵母菌、種類、ビタミンB2、ソルビン酸K | 和風だし | 調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス) | | | |
| | 乾燥わかめ | 湯通し塩蔵わかめ | 長ネギ小口 | 長ねぎ | | | |
| コンソメスープ | コンソメ | 食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)アレルギー物質:小麦、乳、大豆、鶏肉(コシタミ詳細無し) | 玉ねぎ5mm | 玉ねぎ | 人参拍子 | 人参 | |
| さわらの塩焼き | さわら | さごし | | | | | |
| 高野豆腐の卵とじ | JFSA高野豆腐サイコロ 500g | 大豆(遺伝子組換えでない)、炭酸カリウム、豆腐用凝固剤 | 人参拍子 | 人参 | 砂糖 | 砂糖 | |
| | 卵 | 卵 | スライス干椎茸 | 椎茸 | 和風だし | 調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス) | |
| | | | | | 醤油(うすくち) | アミノ酸液、食塩、小麦、脱脂加工大豆、糖類(砂糖、ぶどう糖)、みりん風調味料、アルコール、調味料(アミノ酸等)、甘味料(サッカリンNa、甘草、ステビア)、ビタミンB1 | |
| スパゲティサラダ | ディベラバスタ(乾)5kg | デュラム小麦のセモリナ | 玉ねぎ2mm | 玉ねぎ | マヨネーズ | 食用植物油、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む) | |
| | 人参千切り | 人参 | きゅうり | きゅうり | 塩コショウ | しお、こしょう | |
| オクラとなめたけの和え物 | オクラスライス(凍) | オクラ | なめたけ 1kg/15 | えのき茸、醤油、砂糖、食塩、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、リン酸塩(Na) | 白だし | アミノ酸液/植物性たん白、食塩、脱脂加工大豆、小麦、食塩、水/海水、水、砂糖、ブドウ糖果糖液糖、ぶどう糖/トウモロコシ、甘草、糖類、糖類エキス、昆布エキス、みりん風調味料、甘味料(甘草)、デキストリン、クエン酸三ナトリウム、甘草抽出物、ビタミンB1/シアミラウリル硫酸塩 | |
| | 人参拍子 | 人参 | 白菜短冊 | 白菜 | | | |
| 卵 | 人参拍子 | 人参 | | | | | |
| 千切りキャベツ | キャベツ千切り | キャベツ | | | | | |
| フルーツ | グレープフルーツ | グレープフルーツ | | | | | |
| 調味料 | 青しそドレッシング | 醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青しそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む)アレルギー物質:小麦、大豆 (コシタミ記載無し) | フレンチドレッシング(赤) | 醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆 | | | |
| | フレンチドレッシング(白) | 醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆 | マヨネーズ | 食用植物油、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む) | | | |
| | 醤油(こいくち) | アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1 | ソース(ウスター) | たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料:大豆・小麦含有 | | | |
| 飲み物 | 低脂肪乳(Ca+鉄) 1000ML/12 | 乳製品、生乳(50%未満)、ホエーチーズ、炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12、アレルギー物質:乳 (コシタミ無し) | 飲料 | 0 | | | |
| 納豆、ふりかけ、漬物 | 納豆(20g)*40 | 大豆(アメリカまたはカナダ)(遺伝子組換えでない)、納豆菌【添付タレ】砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食塩、コンブエキス、調味料(アミノ酸等)【添付からし】アスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、(たれの原材料の一部に小麦を含む) | ニチフリのふりかけのりたまご | 胡麻、砂糖、コーンスターチ、小麦粉、食塩、乳糖、まごろ削りぶし、パーム油、しょうゆ、いんげん豆、大豆粉、のり、脱脂粉乳、鶏卵粉末、たん白加水分解物、酵母エキス、麦芽糖、デキストリン、あさりエキス、青のり、あおさ、抹茶、調味料(アミノ酸等)、着色料(カロチン、パブリカ色素)、炭酸Ca、甘味料(甘草) | | | |
| | 赤小梅 | 小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(7&87&94&94)、香料 | 青かつば漬け 1kg | 胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料【ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩】、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、ごま、大豆(コシタミ無し) | | | |