

2018年 7.8.9月		No.4 昼食		予定献立表		
献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ごはん	精白米	米				
ゆかりごはん	精白米	米	ゆかり(香りが飯の素) 200g/10	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、糊粉、調味料(アミノ酸等)(コンタミ無し:コンタミの可能性はアレルギー物質27品目を対象としています)		
冷やし中華	中華麺(冷)	めん(小麦粉、小麦たん白、食塩、卵白、かんすい、クチナシ色素)	きゅうり	きゅうり	冷や太郎 1.8L/6	食酢、しょうゆ、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食塩、ごま油、調味料(アミノ酸)、(小麦を原材料の一部として含む)アレルギー物質:小麦、こま、大豆、米(コンタミ無し)
	もやし200g	もやし	整列線系卵500g	卵、だし汁(大豆、小麦)		
ミートボールのケチャップ煮	鶏肉団子	鶏肉、パン粉、粗状植物性たん白、たまねぎ、植物油、粉末状植物性たん白、ぶどう糖、食塩、香辛料、たん白加水分解物、揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸等)、ポリリン酸Na、酸味料。(原材料の一部に、乳成分、豚肉を含む)	玉ねぎ1cm	玉ねぎ	ケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)	片栗粉	馬鈴薯でん粉(遺伝子組換えでない)	砂糖	砂糖
					コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)アレルギー物質:小麦、乳、大豆、鶏肉(コンタミ詳細無し)
ごぼうきんぴら	ごぼう・人参ミックス	ごぼう、にんじん ※もも・りんごのコンタミ可能性有り	和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)	砂糖	砂糖
	みりん	米醸造液(米、ブドウ糖、食塩、ぶどう)、ブドウ糖、異性化液糖、水飴、砂糖、アルコール、食塩	調合ごま油(白濁)	食用ごま油、食用大豆油	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1
竹輪の胡麻揚げ	竹輪	魚肉、でん粉、米油、砂糖、植物性たん白(大豆・小麦)、食塩、ぶどう糖、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、ソルビトール アレルギー物質:小麦、大豆、米(コンタミ有り:卵、乳、えび、いか、豚肉、ゼラチン)	いりごま(白、黒)	ごま	天ぷら粉 揚げ上手	小麦粉、米粉、でん粉、植物性たん白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料(クチナシ、ビタミンB2、アナトー)、原材料の一部に大豆を含む
			キャノーラ油(サラダ油)	食用大豆油、食用なたね油	塩	海水
蒸し鶏とオクラの梅肉和え	蒸し鶏ほぐし500g	鶏肉、みりん、タピオカ澱粉、小麦粉、チキンブイヨン(鶏がら、玉ねぎ、食塩、にんじん)、食塩	オクラ斜め切り(凍)	オクラ		
	キャベツ短冊	キャベツ	もやし200g	もやし	梅づくしドレッシング(ノンオイル)	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、梅肉、しょうゆ、食塩、かつお節エキス、調味料(アミノ酸等)、糊粉、こんぶエキス、香料、塩蔵青じそ、増粘剤(キサンタンガム)、酸味料、野菜色素、かつお節、(原材料の一部に小麦を含む)
手切りキャベツ	キャベツ手切り	キャベツ				
フルーツ	バナナ	バナナ				
調味料	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む)アレルギー物質:小麦、大豆 (コンタミ記載無し)	フレンチドレッシング(赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆		
	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆	マヨネーズ	食用植物油、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1	ソース(ウスター)	たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料:大豆・小麦含有		
飲み物	飲料	0				
漬物	青かつば漬け 1kg	胡瓜、生姜、こま、漬け原材料【ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩】、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、こま、大豆(コンタミ無し)	つぼ漬け 1kg	だいこん、漬け原材料【ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ】、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、酸化防止剤(V.O)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、大豆		