

2018年 7.8.9月 No.5 夕食 予定献立表							
献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分	
ごはん	精白米	米					
卵スープ	卵	卵	もやし200g	もやし	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料（アミノ酸等） ※アレルギー関連：小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま	
海鮮焼きそば	焼きそば用蒸し麺（冷）	めん（小麦粉、植物油、食塩、かんすい、乳化剤、カラメル色素、クテナン色素、（原材料の一部に大豆を含む））	シーフードミックス	いか（中国産）、あさり（中国産）、パナメイエビ（タイ、ベトナム産）、食塩、pH調整剤	塩ダレ	水飴、醤油、食塩、食物油脂、にんにく、香辛料、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンC）、酸味料、増粘剤（キサンタンガム）、ビタミンB1、（原材料の一部に小麦を含む）	
	にら100g	にら	もやし200g	もやし			
アジフライ	アジフライ	あじ、パン粉、バターミックス（でん粉、小麦粉、食塩、こしょう）、調味料（アミノ酸等）、増粘剤、乳化剤	キャノーラHG(サラダ油)	食用大豆油、食用なたね油			
肉野菜炒め	豚ウデ	豚肉			(PB) 焼肉のたれ 1.8L/6	糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醤油、たん白加水分解物、たまねぎ、リンゴピューレ、還元水あめ、味噌、ガーリックペースト、醸造酢、食塩、ごま、ごま油、野菜エキス、香辛料、増粘剤（加工デンプン）、調味料（アミノ酸）、カラメル色素、（原材料の一部に小麦を含む）アレルギー物質：小麦、ごま、大豆、りんご、米（コンタミ無し）	
	キャベツ短冊	キャベツ	冷凍ビーマンスライス（緑） 500G	ビーマン			
タ 南瓜のそぼろあん	栗かぼちゃ(凍)	かぼちゃ	鶏ミンチ	鶏肉	砂糖	砂糖	
	グリーンピース(凍)	グリーンピース	和風だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（砂糖、乳糖）、風味原料（そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）	醤油（こいくち）	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類（砂糖、ぶどう糖）アルコール、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、甘味料（サッカリンNa、ステビア、甘草）、ビタミンB1	
糸寒天と玉ねぎのツナサラダ	調理用かんてん（もどるんです）100g/12	寒天、こんにゃく粉、増粘多糖類（コンタミ無し）	玉ねぎ2mm	玉ねぎ	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料（アミノ酸）、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、（原材料の一部に小麦・さばを含む）アレルギー物質：小麦、大豆（コンタミ記載無し）	
	乾燥わかめ	満通し塩蔵わかめ	シーチキン（ツナブレット）500G/20	きはだまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩			
もずくサラダ	味付もずく 1kg	もずく（沖縄産）、醸造酢、砂糖、食塩、調味料（アミノ酸）アレルギー物質：米（コンタミ有り：小麦、大豆、えび、いか）	オクラスライス(凍)	オクラ			
	キャベツ短冊	キャベツ					
千切りキャベツ	キャベツ千切り	キャベツ					
フルーツ	オレンジ	オレンジ					
調味料	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料（アミノ酸）、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、（原材料の一部に小麦・さばを含む）アレルギー物質：小麦、大豆（コンタミ記載無し）	フレンチドレッシング（赤）	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオンエキス、調味料（アミノ酸）、卵黄、香辛料抽出物、（原材料の一部に大豆を含む）アレルギー物質：卵、大豆			
	フレンチドレッシング（白）	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオンエキス、調味料（アミノ酸）、卵黄、香辛料抽出物、（原材料の一部に大豆を含む）アレルギー物質：卵、大豆	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部に含む）			
	醤油（こいくち）	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類（砂糖、ぶどう糖）アルコール、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、甘味料（サッカリンNa、ステビア、甘草）、ビタミンB1	ソース（ウスター）	たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料：大豆・小麦含有			
飲み物	飲料	0					
漬物	青かっぱ漬け 1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料【ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩】、調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4、青1）、甘味料（ステビア）、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）アレルギー物質：小麦、ごま、大豆（コンタミ無し）	つぼ漬け 1kg	だいこん、漬け原材料【ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ】、調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、酸化防止剤（V.C）、着色料（黄4、黄5）、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）アレルギー物質：小麦、大豆			