

鹿屋体育大学との連携による おおすみくん家 スポーツキャンプ ～バレーボール②～



【趣 旨】

鹿屋体育大学との連携協力協定に基づき、コミュニケーション能力の向上によるチームづくりや、青少年の体力・運動能力を踏まえたトレーニング法によるスポーツ技術の向上を図ることにより、青少年の自立を支援する。

【参加者】

4チーム 49人

【指導者】

鹿屋体育大学助教 坂中 美郷 氏
鹿屋体育大学女子バレーボール部員 15人

平成30年1月20日(土)～21日(日)

【参加者の感想・生徒】

- ウォーミングアップから細かいところまで、しっかり指導してくださってありがたかった。
- 大学生からいろいろなことを教えて頂き、自分達やチームでの技術の向上に生かせるようにしたい。

【参加者の感想・指導者】

- 部員の方が丁寧にそして真剣に教えてくれたことで、生徒にとっても参考になった。



体力測定



個別指導



チーム練習



ウォーミングアップ

