

インラインスケート

ローラーが付いたシューズを履き、スピーディーに滑る活動を通して、スリル感や体を動かす楽しさを味わうことができます。体重移動でブレーキもかけられ、気軽に楽しく実施できる活動です。



活動のねらい

楽しく体を動かしてスリル感や体を動かす楽しさを味わうとともに、お互いの親睦を図る。

活動可能人数	30人	活動・季節条件	通年
所要時間	1～2時間	主な対象	小学生以上
実施場所	インラインスケート場	グループの人数	—
導入指導	直接	自然の家職員が各団体代表者に説明後、参加者に直接指導	

指導上の留意点

—

準備物

自然の家が貸し出しできるもの

スケート靴（19cm～27cm）

利用者または団体に準備するもの

帽子 タオル 水筒 軍手

売店で購入するもの・できるもの

活動内容

- (1) 活動の説明を聞く。
- (2) 活動を開始する。
 - ① 自分の足サイズに合ったシューズと膝当て、肘当て、ヘルメットを装着する。
 - ② ゆっくり活動を始める。
 - ③ 活動終了。道具を片づける。