

ドッジビー

とてもやわらかい素材でできたフライングディスクを使って、ドッジボールのルールで行うスポーツです。



活動のねらい

- (1) ゲームを通して親睦を深める。
- (2) 参加者全員で団体としての一体感を得る。

活動可能人数	制限なし	活動・季節条件	通年
所要時間	1時間	主な対象	幼児以上
実施場所	プレイホール コミュニティルーム	グループの人数	制限なし
導入指導	間接	自然の家職員が各団体代表者に説明後、代表者から利用者に説明	

指導上の留意点

- (1) 始めと終わりに道具の数の確認をしてください。
- (2) わざと人の顔をめがけて投げないように注意してください。

準備物

自然の家が貸し出しできるもの

ドッジビー用フライングディスク

利用者または団体が準備するもの

なし

売店で購入するもの・できるもの

なし

活動内容

- (1) 活動場所に集合する。(プレイホールなど)
- (2) ゲームの説明を聞いた後、グループを作る。(1チーム10~13人ぐらいが適当)
- (3) ゲームを開始する。
 - ① 1ゲーム15分程度
 - ② ディスクがキャッチできなければ外野に出る。
 - ③ 相手チームの投げたディスクがノーバウンドで触れたときアウトとなり、外野に出なければならない。
 - ※ キャッチできずに触れた後、地面に落ちた場合
 - ※ キャッチできずに触れた後、相手チームの人にキャッチされた場合
 - ④ 外野プレイヤーは相手内野プレイヤーをアウトにすると、自分が内野に戻る。
 - ⑤ 内野同士でのパスはできない。
 - ⑥ 外野同士でのパスはコートライン上を必ず通過するように投げる。
 - ⑦ ディスクは縦投げしない。
 - ⑧ 時間内に内野に1人もプレイヤーがいなかった状態にするか、15分経過後、より多くのプレイヤーが内野に残っているチームが勝者となる。
 - ⑨ 同数の場合は引き分けにするか、延長戦を行い勝負を決める。
- (4) 後片付けの後、表彰、まとめをする。