

カヌー体験

バディ（2～3人）で協力してカヌーを漕ぐ活動です。お互いに声をかけて、リズムよく漕ぐことがポイントとなります。活動はユニット（活動グループ）ごとに行います。



活動のねらい

- (1) 海に親しみ、自然の偉大さや海の素晴らしさを体感する。
- (2) 仲間と協力することの大切さを学ぶ。

活動可能人数	2～3人×10艇 最大30人 2ユニット	活動・季節条件	5月1日～10月31日のうち、別紙「海浜活動可能日一覧」のとおり
所要時間	2時間（事前指導、準備、片付けまで含む）	主な対象	原則小学5年生以上（6人以上8人以下）。ただし保護者または責任の持てる引率者と組んで活動する場合はこの限りではない。 ※ 詳細については、職員に確認してください。
実施場所	新城海の家	グループの人数	2～3人
導入指導	直接	自然の家職員が各団体代表者に説明後、参加者に直接指導	

指導上の留意点

別紙「海浜活動引率者ガイド」のとおり

準備物

別紙「海浜活動引率者ガイド」のとおり

活動内容

- (1) 活動に応じた服装に着替え、トイレをすませる。引率者は参加者の人数及び健康状態を確認する。
- (2) ライフジャケットを着用し、活動する際の安全面について知る。
- (3) 準備運動後、カヌーの操作を陸上で確認する。（出艇・着艇時の注意点も含む）
- (4) アイスブレイク（ライフジャケットのみで浮く体験）をする。
- (5) カヌーを出艇させる。（活動時は常に風の変容に注意し、監視艇・管理棟職員と連携を取る）
※ 水分補給を必ず行い、休憩時間を確保する。
- (6) カヌーを着艇させ、人数を確認する。その後、後片付けをする。
- (7) ねらいに応じた活動ができたか、参加者に感想を発表させる。