

グラウンドゴルフ

所定のボールをステッキで打ち、つどいの広場に配置したホールポストに打ち込む打数を競うスポーツです。通常8ホールを設置し、合計の打数で勝敗を決定します。個人戦、団体戦の楽しみ方もできます。



活動のねらい

- (1) ゲームをとおして自然への関心を高め、友達との親睦を図る。
- (2) ゲームの楽しさや達成感を味わうとともに集中力を養う。

活動可能人数	80人	活動・季節条件	通年
所要時間	2時間	主な対象	未就学児以上
実施場所	集いの広場	グループの人数	—
導入指導	間接	自然の家職員が各団体代表者に説明後、代表者から利用者に説明	

指導上の留意点

- (1) 事前に活動エリアの安全を確認してください。
- (2) 参加者の人数や体調を確認してください。
- (3) 適宜水分補給を心がけるよう指導してください。
- (4) 野外での活動であるため、ハチ・ヘビ等はいます。むやみに攻撃したり触ったりしないことを参加者に十分理解させてください。
- (5) 活動中は単独行動をとらないように指導してください。また、ボールの行方に注意してください。
- (6) ボールが手の届かない場所に行ってしまったら、指導者で対応するか、自然の家職員にお知らせください。

準備物

自然の家が貸し出しできるもの

ステッキ ボール ホールポスト ホール掲示板 スタートマット マーカー スコアカード 紙挟み

利用者または団体で準備するもの

なし

売店で購入するもの・できるもの

なし

活動内容

- (1) グループ内で順番を決め、スタート位置からボールを打つ。
※ スタートホールをずらしておくとう効率的に進めることができる。
- (2) 2打目からも固定順番で打つ。
- (3) 全員がホールポストに入れたら投数を記録して、次のホールに進む。
- (4) 次のホールからも固定打順で進める。
- (5) 競技終了。記録表を提出し順位を決定する。ホールインワンは3打差し引く。