

平成 27 年度 教育事業 「楽しい山歩き」

1 趣 旨 これから山歩きを始めたいと考えている人や、登山活動についての基礎的な知識・技能を身に付けたい人を対象に、山系の野外活動を行うための基礎講習や山歩きの実習を行い、安全に野外活動を楽しむことができるようにする。また、高隈山系の自然環境のすばらしさについて広く情報発信を行うとともに、心身の健康を目的として積極的に体力づくりに取り組もうとする機運を高める。

2 期 日 平成 27 年 9 月 26 日(土)
 ~ 27 日(日) 1泊2日

3 対 象 者 成人一般

4 募 集 定 員 40 名程度

5 参 加 者 成人一般 10 人

6 講 師 鹿児島県山岳連盟理事 南竹 成己氏
鹿屋市 市民生活部 市民スポーツ課 職員
国立大隅青少年自然の家 職員



7 日程・主な活動

時間	活 動 内 容	時間	活 動 内 容
13:30	受付開始(自然の家本館)	6:00	起床・準備・清掃
14:00	開講式・オリエンテーション	7:00	朝のつどい
14:30	講義 「登山活動の基礎・安全管理」 演習 「スポーツライミング体験」 講師：鹿児島県山岳連盟理事 南竹 成己氏	7:30	朝食(レストラン)
17:30	入浴	8:40	退所点検
18:30	夕食	9:00	演習 「高隈山系山歩き」 途中昼食 コース：白滝コース
20:00	交流会(希望者のみ)	15:00	閉講式・アンケート記入
21:30	片付け	15:30	解散
22:00	就寝		

8 事業運営について

今回は、山歩き初心者を中心にとした事業であったため、比較的難易度が低いコースを選択した。また、「楽しい山歩き」という事業名のとおり、参加者が楽しめるような事業を目指し、講義中に動植物など高隈山の自然紹介を取り入れ、参加者の期待を高められるようにした。



9 事業の実際

- (1) はじめに、開講式で、参加者による自己紹介などを行った。参加者は、本事業に参加した理由や思いを語り、他の参加者の自己紹介の際は、熱心に聞いていた。
- (2) 「登山活動の基礎・安全管理」という題目で、南竹成己氏による、山歩きに関する服装やパッキングなどの基本的な知識や、安全管理などの講義を行った。参加者はメモを取りながら、熱心に聞いていた。講義の中では、高隈山の自然などにもふれ、翌日の山歩きに向け、しっかりと準備をすることができた。
- (3) 演習 では、自然の家のクライミングウォールを使って、スポーツクライミング体験を行った。高齢の参加者もいたので、やや不安があったが、参加者全員が楽しみながら活動を行うことができた。
- (4) 1日目の夜には、交流会を行った。参加者同士で情報交換をしながら、親睦を深め合った。翌日の山歩きに向け、グループの絆がさらに深まった。
- (5) 2日目は、天候が心配されたが、実際に山歩きの演習を行った。今回の事業では、参加者の年齢を考慮して比較的歩きやすく自然環境も豊かな白滝コースを選択した。山歩きの要所では、南竹成己氏による安全管理や動植物の説明があり、参加者は山歩きに必要な知識を得ることができた。また、参加者は、他の参加者と会話をしながら、山歩きを楽しんでいる様子であった。最後は無事に全員で踏破することができた。

10 成果

スポーツクライミング体験は、経験したことのない参加者も多く、アンケートでは、「貴重な体験ができて良かった」という声も多かった。特に高齢の方は、なかなか体験する機会が無いということで、安全管理に気を付けながら、積極的に取り入れていくと良いだろう。

体調不良者等もなく、全員が無事に踏破できたことや、アンケートで「生きる力を湧きおこしてくれる企画内容でした」といった声もいただき、満足度が高かったこと、さらに日本固有のタカクマホトトギスの花も見ることができ、コース選定や時期などは適切であった。

