

少年少女登山教室

- 1 趣 旨 登山を通じて人が自然とかかわることの素晴らしさ、スポーツとしての登山の楽しさを少年少女に体験させることで、登山の普及の一助とする。
- 2 共 催 鹿児島県山岳・スポーツクライミング連盟
- 3 期 日 平成29年11月18日(土)～19日(日) 1泊2日
- 4 対 象 者 小学4年生～中学生
- 5 募集定員 30人
- 6 参加者 29人(小学生24人, 中学生5人)
- 7 指導者 鹿児島県山岳・スポーツクライミング連盟(塚田 浩之氏他10人)
国立大隅青少年自然の家職員



8 日程と主な活動

| 時刻 | 11月18日(土) | 時刻 | 11月19日(日) |
|-------|--------------------------------|-------|-----------|
| 9:00 | 受付 | 6:00 | 起床 |
| 9:30 | 開講式・オリエンテーション | 7:00 | 朝のつどい |
| 10:00 | 講座 「みんなで山に登ろう」 講師 南竹 成己氏 | 7:30 | 朝食 |
| 12:00 | 昼食・休憩 | 9:00 | 御岳登山口へ出発 |
| 13:00 | 講座 スポーツクライミング 実技 スポーツクライミング | 9:30 | 御岳登山 |
| 16:30 | 野外炊飯 「みんなでカレーを作ろう」 | 11:30 | 昼食(弁当) |
| 18:30 | 登山準備 | 12:00 | 御岳下山 |
| 19:00 | 入浴 | 13:30 | 登山口着 |
| 21:00 | 就寝 | 15:00 | 閉講式 |
| | | 15:30 | 解散 |

9 事業運営上の配慮

当事業は、鹿児島県山岳・スポーツクライミング連盟との共催事業として行った。自然と親しむとともに登山の楽しさを味わわせるために講座と実技を計画した。

(1) 講座は「みんなで山に登ろう」「スポーツクライミング」を設定し、参加者に分かりやすくかつ専門的な内容で実施した。

(2) 実技は「スポーツクライミング」と「御岳登山」を設定し、2通りの登山の楽しみ方を参加者が体験できるようにした。

10 参加者の感想

- クライミングも登山も楽しんでやれた。
- 初めてしたことがたくさんあったからとても楽しかった。
- また参加したいです。
- 色々学ぶことができたので良かったです。

11 成 果

- 今年度は、天候もよくプログラム等変更することなく活動ができたが、山頂は風が強く昼食は9合目まで降り風をよけて取った。実践を通して自然の大切さや登山に関する基礎知識を学ぶよい機会となった。

