

おおすみくん家 通学合宿

1 趣 旨 集団宿泊生活や生活体験活動を行いながら、普段の学校生活を送ることを通して、望ましい生活習慣や学習習慣を身に付けるとともに、連帯感や協調性を育てる。

2 実施期間 令和4年1月24日（月）～2月18日（金）（4週8回）内 2泊3日

3 参加対象 鹿屋及び垂水市内の小学4～6年生児童（所要時間約30分程度）

4 募集定員 30人程度

5 参加者 応募：16校228人 参加者：11校80人

6 指導者 国立大隅青少年自然の家職員、研修指導員5人



7 生活時間

1日目	2日目	3日目
	6:00 起床・身支度・清掃 7:00 朝食 7:30 バスで登校	6:00 起床・身支度・清掃 7:00 朝食 7:30 バスで登校
17:00 受付 17:15 オリエンテーション 18:00 夕食 18:30 宿泊室へ移動 19:00 学習等 20:30 入浴 21:20 翌日の準備 21:30 就寝	16:15 バスで下校 17:00 学習等 18:00 夕食 19:00 学習・読書・交流 20:30 入浴 21:20 翌日の準備 21:30 就寝	

8 事業運営上の配慮

- 感染防止対策として、宿泊室や入浴時に別の学校と交わらない人数・時間設定にした。
- 担当3職員と連携して、配慮が必要な児童の共有及び安全面への配慮を行った。
- 起床時や就寝前の健康状況や食事の様子等についてチェックし、健康状況の把握に努めた。

9 参加者の感想

- 感じたのは親の苦勞です。朝起こすのは大変だと感じたので、自分で起きたい。
- テレビやゲームがなくても、いつもより楽しく過ごせた。
- ふとんを敷く大変さ、友達と協力する・早寝早起きする大切さが分かった。

10 成果

- 自分の生活や家族との関係を見直すきっかけとなっていた。