

令和4年度地域ぐるみで「体験の風をおこそう」運動推進事業 鹿屋体育大学との連携による おおすみくん家 スポーツキャンプ ～バスケットボール～

- 1 趣 旨 鹿屋体育大学との連携協力協定に基づき、青少年の体力・運動能力を踏まえたトレーニング法によるスポーツ技術の向上やコミュニケーション能力の向上を図り、青少年の自立を支援する。
- 2 共 催 国立大学法人鹿屋体育大学
- 3 期 日 令和4年7月30日（土）
- 4 対 象 者 中学校バスケットボール部員及び指導者
- 5 募集定員 80人程度
- 6 参 加 者 1チーム11人（申し込み同数）
- 7 指 導 者 鹿屋体育大学 バスケットボール部 監督 三浦 健 氏
同 部員



8 日 程

7月30日（土）	
8:40	受付（鹿屋体育大学）
8:50	開講式
9:00	練習①（鹿屋体育大学バスケットボール部による指導）
12:30	昼食
13:30	練習②（鹿屋体育大学バスケットボール部による指導）
17:00	閉講式
17:10	解散

9 事業運営上の配慮

新型コロナウイルス感染対策として、参加者に2週間前からの検温と体温記録表の提出、当日の受付での検温、使用したボールの消毒等を依頼することで、安心して参加いただくことができました。

10 参加者の感想

- すごくいい経験になった。 ○ドリブルが早くなった。 ○使える技が増えた。
- カッティングがしっかりとできるようになった。 ○ハンドリング等が上達した。
- チームワークも高まり、バスケットボールへ取り組むモチベーションが上がった。

11 成果

- 鹿屋体育大学バスケットボール部員と実戦形式で試合を行い、参加者は高い技術や力強いプレイを体験できた。
- レベルの高い基礎練習が組まれていて、参加者・指導者の満足度が高かった。

