

10・11・12月メニューアレルギー表



国立大隅青少年自然の家



10月	(5・11・17・23・29) 日	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
11月	(4・10・16・22・28) 日	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
12月	(4・10・16・22・28) 日	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	ごぼう	オレンジ	カシューナッツ	フルーイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	玉葱の味噌汁																				●									
	ごはん																													
	オムレツ	●	●	●																		●								
	ハムソテー		●	●																				●						
	ポテトサラダ	●	●	●																		●								
	コールスロー																													
	フルーツ缶詰め																													
	海苔佃煮	●																				●								
	青じそドレッシング	●																				●								
	フレンチドレッシング(赤)		●																			●								
	フレンチドレッシング(白)		●																			●								
	ケチャップ																													
	醤油	●																				●								
中濃ソース																												●		
昼食	塩ラーメン	●	●																			●								
	ごはん																													
	コーンフライ	●																				●								
	蒸し焼売	●																				●	●		●					
	コールスロー																													
	ぶどう&りんごゼリー																											●		
	青じそドレッシング	●																				●								
	フレンチドレッシング(赤)		●																			●								
	フレンチドレッシング(白)		●																			●								
	醤油	●																				●								
中濃ソース																											●			
夕食	わかめスープ																					●								
	ごはん																													
	ミートボール トマトソース	●	●	●																		●	●		●			●		
	フライドチキン	●	●	●																		●	●							
	スパゲティナポリタン	●																												
	大根のそぼろあん																					●								
	コールスロー																													
	プチクレープ(チョコ)	●	●	●																		●						●		
	青じそドレッシング	●																				●								
	フレンチドレッシング(白)		●																			●								
	マヨネーズ		●																			●								
	ケチャップ																													
	醤油	●																				●								
中濃ソース																											●			

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。