

10・11・12 月メニューアレルギー表



国立大隅青少年自然の家



10月	(1・7・13・19・25・31) 日	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
11月	(6・12・18・24・30) 日																												
12月	(6・12・18・24・30) 日																												
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	うなぎ	オレンジ	カシヨーナツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	わかめの味噌汁																				●								
	ごはん																												
	オムレツ	●	●	●																	●								
	ハムソテー		●	●																	●								
	パンプキンサラダ	●	●	●																	●								
	コールスロー																												
	フルーツ缶詰め																												
	海苔佃煮	●																			●								
	青じそドレッシング	●																			●								
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●								
	フレンチドレッシング（白）		●																		●								
	ケチャップ																												
	醤油	●																				●							
	中濃ソース																											●	
昼食	豚骨ラーメン	●	●																		●	●		●					
	ごはん																												
	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●					
	白身魚フライ	●																			●								
	コールスロー																												
	ぶどう&りんごゼリー																										●		
	青じそドレッシング	●																			●								
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●								
	フレンチドレッシング（白）		●																		●								
	醤油	●																			●								
	中濃ソース																										●		
夕食	わかめスープ																					●							
	ごはん																												
	豚肉の生姜焼き	●																			●			●					
	アジフライ	●																			●								
	チャプチェ	●																			●								
	和風マーボー茄子	●																			●								
	コールスロー																												
	ミニたい焼き	●																			●								
	青じそドレッシング	●																			●								
	フレンチドレッシング（白）		●																		●								
	マヨネーズ		●																		●								
	ケチャップ																												
	醤油	●																			●								
	中濃ソース																										●		

- ・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
- ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。