

7・8・9月メニューアレルゲン表



国立大隅青少年自然の家



7月	(3・9・15・21・27) 日	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																				
8月	(2・8・14・20・26) 日																															
9月	(1・7・13・19・25) 日																															
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー・ナツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン				
朝食	わかめの味噌汁																				●											
	ごはん																															
	ゆでたまご		●																													
	さつま揚げ煮	●																				●										
	パンプキンサラダ	●	●	●																	●											
	コールスロー																															
	オレンジ													●																		
	海苔佃煮	●																				●										
	青じそドレッシング	●																				●										
	フレンチドレッシング(白)		●																		●											
	マヨネーズ		●																		●											
	ケチャップ																															
	醤油	●																			●											
	中濃ソース																													●		
昼食	たぬきご飯	●																			●											
	青菜のすまし汁																															
	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●	●									
	白身魚フライ	●																			●											
	コールスロー																															
	グレープフルーツ																															
	青じそドレッシング	●																			●											
	フレンチドレッシング(白)		●																		●											
	マヨネーズ		●																		●											
	ケチャップ																															
	醤油	●																			●											
	中濃ソース																													●		
夕食	わかめスープ																				●											
	ごはん																															
	豚肉の生姜焼き	●																			●		●									
	メンチカツ	●		●																●		●	●									
	和風ツナスパゲティ	●																			●											
	和風マーボー茄子	●																			●											
	コールスロー																															
	ミニたい焼き	●																			●											
	青じそドレッシング	●																			●											
	フレンチドレッシング(白)		●																		●											
	マヨネーズ		●																		●											
	ケチャップ																															
	醤油	●																			●											
	中濃ソース																													●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。