

# 7・8・9月メニューアレルギー表

国立大隅青少年自然の家



7月	( 6・12・18・24・30 ) 日	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
8月	( 5・11・17・23・29 ) 日	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
9月	( 4・10・16・22・28 ) 日	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	くらげ	オレンジ	カシューナッツ	フルクイーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	わかめの味噌汁																					●								
	ごはん																													
	オムレツ	●	●	●																		●								
	ハムソテー		●	●																				●						
	パンプキンサラダ	●	●	●																		●								
	コールスロー																													
	オレンジ													●																
	海苔佃煮	●																				●								
	青じそドレッシング	●																				●								
	フレンチドレッシング(白)		●																			●								
	マヨネーズ		●																			●								
	ケチャップ																													
	醤油	●																					●							
	中濃ソース																												●	
昼食	おおすみくちの鶏飯	●	●																			●	●							
	ピーマン肉詰めフライ	●																				●		●						
	甘酢肉団子	●	●	●																		●	●		●					
	コールスロー																													
	グレープフルーツ																													
	青じそドレッシング	●																				●								
	フレンチドレッシング(白)		●																			●								
	マヨネーズ		●																			●								
	ケチャップ																													
	醤油	●																				●								
中濃ソース																												●		
夕食	さつまい																					●		●						
	ごはん																													
	豚肉の生姜焼き	●																				●		●						
	メンチカツ	●		●														●				●	●		●					
	和風ツナスパゲティ	●																				●								
	和風マーボー茄子	●																				●								
	コールスロー																													
	ミニたい焼き	●																				●								
	青じそドレッシング	●																				●								
	フレンチドレッシング(白)		●																			●								
	マヨネーズ		●																			●								
	ケチャップ																													
	醤油	●																				●								
中濃ソース																												●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。