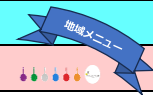


7・8・9月 食堂メニュー



国立大隅青少年自然の家

大隅	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
	7月 (1・7・13・19・25・31日)	7月 (2・8・14・20・26日)	7月 (3・9・15・21・27日)	7月 (4・10・16・22・28日)	7月 (5・11・17・23・29日)	7月 (6・12・18・24・30日)
	8月 (6・12・18・24・30日)	8月 (1・7・13・19・25・31日)	8月 (2・8・14・20・26日)	8月 (3・9・15・21・27日)	8月 (4・10・16・22・28日)	8月 (5・11・17・23・29日)
	9月 (5・11・17・23・29日)	9月 (6・12・18・24・30日)	9月 (1・7・13・19・25日)	9月 (2・8・14・20・26日)	9月 (3・9・15・21・27日)	9月 (4・10・16・22・28日)
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	ゆでたまご	オムレツ	ゆでたまご	オムレツ	ゆでたまご	オムレツ
	ミートボール	ハムソテー	さつま揚げ煮	ミートボール	さつま揚げ煮	ハムソテー
	ポテトサラダ	卵の花	パンプキンサラダ	ポテトサラダ	卵の花	パンプキンサラダ
	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ
	海苔佃煮 ・ ドレッシング ・ マヨネーズ ・ ケチャップ ・ 醤油 ・ 中濃ソース					
	塩ラーメン	たぬきうどん	たぬきごはん	塩ラーメン	かけうどん	おおすみくんちの鶏飯
	ごはん	ごはん	青菜のすまし汁	ごはん	たぬきごはん	ピーマン肉詰めフライ
	蒸し焼売	コロッケ	甘酢肉団子	蒸し焼売	コロッケ	甘酢肉団子
	コーンフライ	ピーマン肉詰めフライ	白身魚フライ	コーンフライ	白身魚フライ	コールスロー
	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	グレープフルーツ
	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	
	ドレッシング ・ マヨネーズ ・ ケチャップ ・ 醤油 ・ 中濃ソース					
	わかめスープ	コーン入り中華スープ	わかめスープ	コーン入り中華スープ	わかめスープ	さつま汁 
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	ミートボールトマトソース	デミグラスソースハンバーグ	豚肉の生姜焼き	ミートボールデミグラスソース	照焼きハンバーグ	豚肉の生姜焼き
	ハムカツ	アジフライ	メンチカツ	ハムカツ	アジフライ	メンチカツ
	梅しそパスタ	ガーリックパスタ	和風ツナスパゲティ	梅しそパスタ	ガーリックパスタ	和風ツナスパゲティ
	大根のそぼろあん	白菜のキムチ煮	和風マーボー茄子	大根のそぼろあん	白菜のキムチ煮	和風マーボー茄子
	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
	プチクレープ (チョコ)	プチクレープ (イチゴ)	ミニたい焼き	プチクレープ (チョコ)	プチクレープ (イチゴ)	ミニたい焼き
	ドレッシング ・ マヨネーズ ・ ケチャップ ・ 醤油 ・ 中濃ソース					

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。