

1・2・3月メニューアレルギー表



国立大隅青少年自然の家



1月	(4・10・16・22・28) 日	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
2月	(3・9・15・21・27) 日																												
3月	(5・11・17・23・29) 日																												
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	ごぼう	オレンジ	カシヨーナツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	大根の味噌汁																				●								
	ごはん																												
	ゆでたまご		●																										
	さつま揚げ煮	●																			●								
	卵の花	●																		●	●								
	コールスロー																												
	フルーツ缶詰め																												
	海苔佃煮	●																			●								
	青じそドレッシング	●																			●								
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●								
	フレンチドレッシング（白）		●																		●								
	ケチャップ																												
	醤油	●																			●								
	中濃ソース																											●	
昼食	たぬきうどん	●																			●								
	ごはん																												
	ピーマン肉詰めフライ	●																			●		●						
	かぼちゃの煮物																												
	コールスロー																												
	ぶどうゼリー																												
	りんごゼリー																										●		
	青じそドレッシング	●																			●								
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●								
	フレンチドレッシング（白）		●																		●								
	醤油	●																			●								
	中濃ソース																											●	
夕食	コーン入り中華スープ																					●							
	ごはん																●				●	●		●					
	デミグラスソースハンバーグ	●		●													●				●	●		●					
	ハムサラダフライ	●	●	●																	●			●					
	ガーリックパスタ	●																											
	フライドポテト（塩味）																												
	コールスロー																												
	プチクレープ（イチゴ）	●	●	●																	●								●
	青じそドレッシング	●																			●								
	フレンチドレッシング（白）		●																		●								
	マヨネーズ		●																		●								
	ケチャップ																												
	醤油	●																			●								
	中濃ソース																											●	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。