

1・2・3月メニューアレルギー表



国立大隅青少年自然の家



1月	(5・11・17・23・29) 日	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
2月	(4・10・16・22・28) 日																													
3月	(6・12・18・24・30) 日																													
分類	NO.3	小麦 	卵 	乳 	そば 	落花生 	えび 	かに 	くるみ 	アーモンド	あわび	いか	うなぎ	オレンジ	カシヨーナツ	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	わかめの味噌汁																					●								
	ごはん																													
	オムレツ	●	●	●																		●								
	ハムソテー		●	●																		●								
	パンプキンサラダ	●	●	●																		●								
	コールスロー																													
	フルーツ缶詰め																													
	海苔佃煮	●																				●								
	青じそドレッシング	●																				●								
	フレンチドレッシング（赤）		●																			●								
	フレンチドレッシング（白）		●																			●								
	ケチャップ																													
	醤油	●																				●								
	中濃ソース																											●		
昼食	豚骨ラーメン	●	●																			●	●		●				●	
	ごはん																													
	甘酢肉団子	●	●	●																		●	●		●					
	白身魚フライ	●																				●								
	コールスロー																													
	ぶどうゼリー																													
	りんごゼリー																										●			
	青じそドレッシング	●																				●								
	フレンチドレッシング（赤）		●																			●								
	フレンチドレッシング（白）		●																			●								
	醤油	●																				●								
	中濃ソース																										●			
	夕食	わかめスープ																					●							
		ごはん																												
豚肉の生姜焼き		●																				●		●						
アジフライ		●																				●								
チャプチェ		●																				●								
和風マーボー茄子		●																				●								
コールスロー																														
ミニたい焼き		●																				●								
青じそドレッシング		●																				●								
フレンチドレッシング（白）			●																			●								
マヨネーズ			●																			●								
ケチャップ																														
醤油		●																				●								
中濃ソース																											●			

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。