

1・2・3月メニューアレルゲン表



国立大隅青少年自然の家



1月	(6・12・18・24・30) 日	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																						
2月	(5・11・17・23) 日																																	
3月	(1・7・13・19・25・31) 日																																	
分類	NO.4	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー	ツーナツ	フルーツ	牛肉	こま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マナカツダツミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン				
朝食	玉葱の味噌汁																					●												
	ごはん																																	
	ゆでたまご		●																															
	さつま揚げ煮	●																				●												
	ポテトサラダ	●	●	●																		●												
	コールスロー																																	
	フルーツ缶詰め																																	
	海苔佃煮	●																				●												
	青じそドレッシング	●																				●												
	フレンチドレッシング（赤）		●																			●												
	フレンチドレッシング（白）		●																			●												
	ケチャップ																																	
	醤油	●																				●												
	中濃ソース																														●			
昼食	塩ラーメン	●	●																				●											
	ごはん																																	
	コーンフライ	●																				●												
	蒸し焼壳	●																				●	●	●										
	コールスロー																																	
	ぶどうゼリー																																	
	りんごゼリー																															●		
	青じそドレッシング	●																				●												
	フレンチドレッシング（赤）		●																			●												
	フレンチドレッシング（白）		●																			●												
	醤油	●																				●												
	中濃ソース																															●		
夕食	コーン入り中華スープ																						●											
	ごはん																																	
	ミートボール デミグラスソース	●	●	●																		●	●	●										
	フライドチキン	●	●	●	●																	●	●											
	スパゲティナポリタン	●																																
	大根のそぼろあん																						●											
	コールスロー																																	
	ブチクレープ（チョコ）	●	●	●																		●										●		
	青じそドレッシング	●																				●												
	フレンチドレッシング（白）		●																			●												
	マヨネーズ		●																			●												
	ケチャップ																																	
	醤油	●																				●												
	中濃ソース																																●	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる