

1・2・3月メニューアレルギー表

国立大隅青少年自然の家



1月	(7・13・19・25・31) 日	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
2月	(6・12・18・24) 日																													
3月	(2・8・14・20・26) 日																													
分類	NO.5	<div>小麦</div>	<div>卵</div>	<div>乳</div>	<div>そば</div>	<div>落花生</div>	<div>えび</div>	<div>かに</div>	<div>くるみ</div>	<div>アーモンド</div>	<div>あわび</div>	<div>いか</div>	<div>いくら</div>	<div>オレンジ</div>	<div>カシューナッツ</div>	<div>フルーツ</div>	<div>牛肉</div>	<div>ごま</div>	<div>さけ</div>	<div>さば</div>	<div>大豆</div>	<div>鶏肉</div>	<div>バナナ</div>	<div>豚肉</div>	<div>マカダミアナッツ</div>	<div>もも</div>	<div>やまいも</div>	<div>りんご</div>	<div>ゼラチン</div>	
朝食	大根の味噌汁																				●									
	ごはん																													
	オムレツ	●	●	●																	●			●						
	ハムソテー		●	●																	●									
	卵の花	●																		●	●									
	コールスロー																													
	フルーツ缶詰め																													
	海苔佃煮	●																			●									
	青じそドレッシング	●																			●									
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●									
	フレンチドレッシング（白）		●																		●									
	ケチャップ																													
	醤油	●																			●									
	中濃ソース																											●		
昼食	豚骨ラーメン	●	●																		●	●		●					●	
	ごはん																													
	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●						
	白身魚フライ	●																			●									
	コールスロー																													
	ぶどうゼリー																													
	りんごゼリー																										●			
	青じそドレッシング	●																			●									
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●									
	フレンチドレッシング（白）		●																		●									
	醤油	●																			●									
	中濃ソース																											●		
	夕食	わかめスープ																					●							
		ごはん																												
照焼きハンバーグ		●		●													●				●	●		●						
ハムサラダフライ		●	●	●																	●			●						
ガーリックパスタ		●																												
フライドポテト（塩味）																														
コールスロー																														
プチクレープ（イチゴ）		●	●	●																	●								●	
青じそドレッシング		●																			●									
フレンチドレッシング（白）			●																		●									
マヨネーズ			●																		●									
ケチャップ																														
醤油		●																			●									
中濃ソース																														

- ・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
- ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。