

1・2・3月メニューアレルゲン表

国立大隅青少年自然の家



1月	(7・13・19・25・31)日	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																				
2月	(6・12・18・24)日																														
3月	(2・8・14・20・26)日																														
分類	NO.5	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー・ナツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マナカツダツミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	大根の味噌汁																				●										
	ごはん																														
	オムレツ	●	●	●																		●									
	ハムソテー		●	●																		●		●							
	卵の花	●																			●	●									
	コールスロー																														
	フルーツ缶詰め																														
	海苔佃煮	●																			●										
	青じそドレッシング	●																			●										
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●										
	フレンチドレッシング（白）		●																		●										
	ケチャップ																														
	醤油	●																			●										
	中濃ソース																													●	
昼食	豚骨ラーメン	●	●																		●	●	●							●	
	ごはん																														
	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●	●								
	白身魚フライ	●																			●										
	コールスロー																														
	ぶどうゼリー																														●
	りんごゼリー																														
	青じそドレッシング	●																			●										
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●										
	フレンチドレッシング（白）		●																		●										
	醤油	●																			●										
	中濃ソース																													●	
夕食	わかめスープ																					●									
	ごはん																														
	照焼きハンバーグ	●			●															●		●	●	●							
	ハムサラダフライ	●	●	●	●															●		●	●	●							
	ガーリックパスタ	●																													
	フライドポテト（塩味）																														
	コールスロー																														
	ブチクレープ（イチゴ）	●	●	●	●																●									●	
	青じそドレッシング	●																			●										
	フレンチドレッシング（白）		●																		●										
	マヨネーズ		●																		●										
	ケチャップ																														
	醤油	●																			●										
	中濃ソース																													●	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。