

# 1・2・3月メニューアレルギー表

国立大隅青少年自然の家



1月	( 8・14・20・26 ) 日	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
2月	( 1・7・13・19・25 ) 日																												
3月	( 3・9・15・21・27 ) 日																												
分類	NO.6	<div>小麦</div>	<div>卵</div>	<div>乳</div>	<div>そば</div>	<div>落花生</div>	<div>えび</div>	<div>かに</div>	<div>くるみ</div>	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシユーナツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	わかめの味噌汁																				●								
	ごはん																												
	ゆでたまご		●																										
	さつま揚げ煮	●																			●								
	パンプキンサラダ	●	●	●																	●								
	コールスロー																												
	フルーツ缶詰め																												
	海苔佃煮	●																			●								
	青じそドレッシング	●																			●								
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●								
	フレンチドレッシング（白）		●																		●								
	ケチャップ																												
	醤油	●																			●								
	中濃ソース																											●	
昼食	おおすみくんちの鶏飯	●	●																		●	●							
	ピーマン肉詰めフライ	●																			●		●						
	かぼちゃの煮物																												
	コールスロー																												
	ぶどうゼリー																												
	りんごゼリー																										●		
	青じそドレッシング	●																			●								
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●								
	フレンチドレッシング（白）		●																		●								
	醤油	●																			●								
	中濃ソース																											●	
夕食	さつま汁																				●			●					
	ごはん																												
	豚肉の生姜焼き	●																			●		●						
	アジフライ	●																			●								
	チャプチェ	●																			●								
	和風マーボー茄子	●																			●								
	コールスロー																												
	ミニたい焼き	●																			●								
	青じそドレッシング	●																			●								
	フレンチドレッシング（白）		●																		●								
	マヨネーズ		●																		●								
	ケチャップ																												
	醤油	●																			●								
	中濃ソース																										●		

- 都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
- アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。