

10・11・12月メニューアレルギー表



国立大隅青少年自然の家



分類	水曜日	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	わかめの味噌汁																				●									
	ごはん																													
	オムレツ	●	●	●																	●									
	ハムソテー		●	●																	●			●						
	ポテトサラダ	●	●	●																	●									
	コールスロー																													
	フルーツ缶詰め																													
	海苔佃煮	●																			●									
	青じそドレッシング	●																			●									
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●									
	フレンチドレッシング（白）		●																		●									
	ケチャップ																													
中濃ソース																													●	
昼食	豚骨ラーメン	●	●																		●	●		●						●
	ごはん																				●	●		●						
	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●						
	かぼちゃコロッケ	●	●	●																	●									
	春雨サラダしそ風味	●																			●									
	コールスロー																													
	蒟蒻ぶどうゼリー																													
	青じそドレッシング	●																			●									
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●									
	フレンチドレッシング（白）		●																		●									
	醤油	●																			●									
	中濃ソース																												●	
夕食	さつまい																				●			●						
	ごはん																													
	フライドチキン	●																			●	●								
	ナポリタンパスタ	●																												
	フライドポテト（塩味）																													
	ブロッコリーサラダ																													
	コールスロー																													
	ブチクレープ（イチゴ）	●	●	●																	●									●
	青じそドレッシング	●																			●									
	フレンチドレッシング（白）		●																		●									
	醤油	●																			●									
	中濃ソース																												●	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。