

10・11・12月メニューアレルギー表



国立大隅青少年自然の家



分類	火曜日	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																		
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	玉葱の味噌汁																				●								
	ごはん																				●								
	温泉卵		●																		●								
	蒸し焼売	●		●																	●	●		●					
	卵の花	●																		●	●								
	コールスロー																				●								
	フルーツ缶詰め																												
	海苔佃煮	●																			●								
	青じそドレッシング	●																			●								
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●								
	フレンチドレッシング（白）		●																		●								
昼食	ケチャップ																												
	中濃ソース																											●	
	たぬきうどん	●																			●								
	ごはん																				●								
	ツナマヨフライ	●	●	●																	●	●							●
	野菜ときのこの蒸し和え	●	●	●																	●	●		●					
	ポテトサラダ	●	●	●																	●								
	コールスロー																												
	蒟蒻ぶどうゼリー																												
	青じそドレッシング	●																			●								
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●								
夕食	フレンチドレッシング（白）		●																		●								
	醤油	●																			●								
	中濃ソース																											●	
	コーン入り中華スープ																					●							
	ごはん																												
	デミグラスソースハンバーグ	●		●													●				●	●		●					
	ガーリックパスタ	●																											
	フライドポテト（塩味）																												
	ブロッコリーサラダ																												
	コールスロー																												
	プチクレープ（チョコ）	●	●	●																	●								●
	青じそドレッシング	●																			●								
	フレンチドレッシング（白）		●																		●								
	醤油	●																			●								
	中濃ソース																											●	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。