

# 4・5・6月 食堂メニュー



国立大隅青少年自然の家



大隅	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝食	玉葱の味噌汁	大根の味噌汁	わかめの味噌汁	玉葱の味噌汁	大根の味噌汁	わかめの味噌汁	わかめの味噌汁
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	厚焼き玉子	温泉卵	オムレツ	温泉卵	オムレツ	温泉卵	オムレツ
	ウィンナー	さつま揚げ煮	ハムソテー	さつま揚げ煮	ハムソテー	さつま揚げ煮	ハムソテー
	ポテトサラダ	卵の花	パンプキンサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ	卵の花	パンプキンサラダ
	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
	フルーツ缶詰め	フルーツ缶詰め	フルーツ缶詰め	フルーツ缶詰め	フルーツ缶詰め	フルーツ缶詰め	フルーツ缶詰め
	海苔佃煮 ・ ドレッシング ・ ケチャップ ・ 醤油 ・ 中濃ソース						
昼食	醤油ラーメン	たぬきうどん	豚骨ラーメン	醤油ラーメン	たぬきうどん	豚骨ラーメン	おすすみくんの鶏飯
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ピーマン肉詰めフライ
	コーンフライ	ピーマン肉詰めフライ	甘酢肉団子	コーンフライ	ピーマン肉詰めフライ	甘酢肉団子	かぼちゃの煮物
	蒸し焼売	かぼちゃの煮物	白身魚フライ	蒸し焼売	かぼちゃの煮物	白身魚フライ	コールスロー
	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	ぶどうorりんごゼリー
	ぶどうorりんごゼリー	ぶどうorりんごゼリー	ぶどうorりんごゼリー	ぶどうorりんごゼリー	ぶどうorりんごゼリー	ぶどうorりんごゼリー	
	ドレッシング ・ 醤油 ・ 中濃ソース						
夕食	わかめスープ	コーン入り中華スープ	わかめスープ	コーン入り中華スープ	わかめスープ	コーン入り中華スープ	さつま汁
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	フライドチキン	デミグラスソースハンバーグ	一口とんかつ	フライドチキン	照焼きハンバーグ	鶏肉の竜田揚げ	豚肉の生姜焼き
	スパゲティナポリタン	ガーリックパスタ	あんかけ皿うどん	スパゲティナポリタン	ガーリックパスタ	スパゲティナポリタン	あんかけ皿うどん
	フライドポテト（塩味）	ハムサラダフライ	アジフライ	フライドポテト（塩味）	ハムサラダフライ	フライドポテト（塩味）	アジフライ
	ブロッコリーサラダ	フライドポテト（塩味）	マカロニサラダ	ブロッコリーサラダ	フライドポテト（塩味）	ブロッコリーサラダ	マカロニサラダ
	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
	ブチクレープ（チョコ）	ブチクレープ（イチゴ）	ミニたい焼き	ブチクレープ（イチゴ）	ブチクレープ（チョコ）	ブチクレープ（イチゴ）	ミニたい焼き
	ドレッシング ・ マヨネーズ ・ ケチャップ ・ 醤油 ・ 中濃ソース						

\* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。