

7・8・9月 食堂メニュー



国立大隅青少年自然の家



大隅	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
朝食	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
	厚焼き玉子	温泉卵	オムレツ	温泉卵	オムレツ	温泉卵	オムレツ	
	ウィンナー	さつま揚げ煮	ハムソテー	さつま揚げ煮	ハムソテー	さつま揚げ煮	ハムソテー	
	パンプキンサラダ	卵の花	パンプキンサラダ	ポテトサラダ	春雨サラダしそ風味	卵の花	ポテトサラダ	
	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	
	フルーツ缶詰め	フルーツ缶詰め	フルーツ缶詰め	フルーツ缶詰め	フルーツ缶詰め	フルーツ缶詰め	フルーツ缶詰め	
	海苔佃煮 ・ ドレッシング ・ ケチャップ ・ 醤油 ・ 中濃ソース							
昼食	醤油ラーメン	たぬきうどん	豚骨ラーメン	醤油ラーメン	たぬきうどん	豚骨ラーメン	オリジナルメニュー おおすみくんの鶏飯	
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん		
	コーンフライ	一口とんかつ	甘酢肉団子	コーンフライ	一口とんかつ	甘酢肉団子	ツナマヨフライ	
	蒸し焼売	野菜ときのこの蒸し和え	揚げギョウザ	蒸し焼売	野菜ときのこの蒸し和え	揚げギョウザ	野菜ときのこの蒸し和え	
	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	
	ぶどうorりんごゼリー	ぶどうorりんごゼリー	ぶどうorりんごゼリー	ぶどうorりんごゼリー	ぶどうorりんごゼリー	ぶどうorりんごゼリー	ぶどうorりんごゼリー	
	ドレッシング ・ 醤油 ・ 中濃ソース ・ 一味唐辛子 ・ コショウ							
	夕食	わかめスープ	コーン入り中華スープ	さつま汁	コーン入り中華スープ	わかめスープ	さつま汁	コーン入り中華スープ
ごはん		ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
フライドチキン		デミグラスソースハンバーグ	白身魚フライ	フライドチキン	照焼きハンバーグ	鶏肉の竜田揚げ	豚肉の生姜焼き	
ナポリタンパスタ		ガーリックパスタ	和風ツナパスタ	ナポリタンパスタ	ガーリックパスタ	ナポリタンパスタ	梅しそパスタ	
フライドポテト(塩味)		ハムサラダフライ	和風マーボー茄子	フライドポテト(塩味)	ハムサラダフライ	フライドポテト(塩味)	アジフライ	
ブロッコリーサラダ		フライドポテト(塩味)	春雨サラダしそ風味	ブロッコリーサラダ	フライドポテト(塩味)	ブロッコリーサラダ	春雨サラダしそ風味	
コールスロー		コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	
フチクレープ(チョコ)		フチクレープ(イチゴ)	フチクレープ(チョコ)	フチクレープ(イチゴ)	フチクレープ(チョコ)	フチクレープ(イチゴ)	マスカットゼリー	
ドレッシング ・ マヨネーズ ・ ケチャップ ・ 醤油 ・ 中濃ソース								

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。