

# 研修プログラム

提出日： 月 日

- ※ 活動場所の調整を行うため、利用日の1ヶ月前までに提出してください。
- ※ 1ヶ月前までにご提出がない場合、提出が完了している団体から優先して調整しますのでご注意ください

標準生活時間		活動内容																				団体名		利用人数		宿泊場所	備考
		起床(6:00) 清掃(6:00~6:50) 朝のつどい(7:00) 朝食(7:30~9:00) 昼食(12:00~13:30) 団体代表者打合せ(16:30) タベのつどい(17:00) 夕食(18:00~19:30) 入浴(17:30~21:45) 就寝消灯(22:00)																				宿泊	日帰り				
月	晴天時	6	7	朝食時間	8	9	10	11	12	昼食時間	13	14	15	16	17	夕食時間	19	20	21	22	団体代表者打合せ	タベのつどい	男性		<input type="checkbox"/> 本館		
	荒天時			:					:						:					女性				<input type="checkbox"/> 太陽の家			
	(希)			:					:						:					合計				<input type="checkbox"/> キャンプ場			
月	晴天時	6	7	朝食時間	8	9	10	11	12	昼食時間	13	14	15	16	17	夕食時間	19	20	21	22	団体代表者打合せ	タベのつどい	男性		<input type="checkbox"/> 本館		
	荒天時			:					:						:					女性				<input type="checkbox"/> 太陽の家			
	(希)			:					:						:					合計				<input type="checkbox"/> キャンプ場			
月	晴天時	6	7	朝食時間	8	9	10	11	12	昼食時間	13	14	15	16	17	夕食時間	19	20	21	22	団体代表者打合せ	タベのつどい	男性		<input type="checkbox"/> 本館		
	荒天時			:					:						:					女性				<input type="checkbox"/> 太陽の家			
	(希)			:					:						:					合計				<input type="checkbox"/> キャンプ場			
月	晴天時	6	7	朝食時間	8	9	10	11	12	昼食時間	13	14	15	16	17	夕食時間	19	20	21	22	団体代表者打合せ	タベのつどい	男性		<input type="checkbox"/> 本館		
	荒天時			:					:						:					女性				<input type="checkbox"/> 太陽の家			
	(希)			:					:						:					合計				<input type="checkbox"/> キャンプ場			

※ (希) → 希望活動場所

国立大隅青少年自然の家