

RDチャレンジ		スポーツ・ニュースポーツ	
活動内容	フライングディスクを投げ、番号ボードを射抜くゲームである。ボードを何枚抜いたかで勝敗を決定する。ボードを射抜いたときの爽快感を味わうことができる。	対象年齢	幼稚園以上
		活動時間	1～2時間
準備物	各団体・個人	筆記用具	
	自然の家	RDチャレンジセット(パイプ、ボード、フライングディスク)、フラフープ、スコアカード、紙挟み	
活動例	<p>(1)活動場所に集合します。(プレイホール、コミュニティールーム、クラフトAなど)</p> <p>(2)ゲームの説明を行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・グループをつくります。</li> <li>・ゲームの内容、方法(ルールなど)について説明を行います。</li> </ul> <p>(3)ゲームを開始します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・競技方法 <ul style="list-style-type: none"> <li>① RDパーフェクト 12枚のフライングディスクを投げてボードの得点を競う。距離は、レベルに応じて設定し、フラフープで位置を決める。</li> <li>② RDビンゴ フライングディスクを投げて、縦、横、斜め一列をそろえるゲーム。距離は、レベルに応じて設定しフラフープで位置を決める。二人で交互に投げて、先に一列そろった方が勝ち。相手の射抜いた場所は使えないので、相手の妨害をすることもできる。</li> <li>③ 枚数競争 制限時間を設定し、チーム対抗でどちらのチームがより多く射抜くかを競うゲーム。</li> </ul> </li> </ul> <p>(4)片付けをします。</p> <p>(5)表彰、まとめをします。</p>		
留意点	<p>(1)始めと終わりに道具の数の確認をしてください。</p> <p>(2)目の前に人がいるときやボードの後ろに人がいるときは、ディスクを投げてはいけません。</p> <p>(3)ディスク以外のもの(野球のボールやサッカーボールなど)でボードを射抜くことはやめましょう。</p>		