

ドッジビー		スポーツ・ニュースポーツ		
活動内容	とても柔らかい素材でできたフライングディスクを使って行うドッジボールのルールで行うスポーツです。みんなで楽しく安心してゲームをしましょう。		対象年齢	幼稚園以上
			活動時間	1時間～
準備物	各団体・個人	特になし		
	自然の家	ドッジビー用フライングディスク、		
活動例	<p>(1)活動場所に集合します。(プレイホールなど)</p> <p>(2)ゲームの説明を行います。 ・グループをつくります(1チーム10～13名ぐらいが適当) ・ゲームの内容、方法(ルールなど)について説明を行います。</p> <p>(3) 【ルール】 ① 1ゲーム15分程度 ② ディスクがキャッチできなければ、外野にでる。 ③ 相手チームの投げたディスクがノーバウンドで触れたとき、アウトとなり、外野にでなければならない。 ※キャッチできずに触れてその後地面に落ちた場合。 ※キャッチできずに触れた後、相手チームの人にキャッチされた場合。 ④ 外野プレイヤーは、相手内野プレイヤーをアウトにすると、自分が内野に戻れます。 ⑤ 内野同士でのパスはできません。 ⑥ 外野同士でのパスは、コートライン上を必ず通過するように投げます。 ⑦ ディスクは縦投げはしません。 【勝ち負け】 ① 時間内に内野に1人もプレイヤーがいなかった状態にするか、15分経過後、より多くのプレイヤーが内野に残っているチームが勝者となります。 ② 同数の場合は、引き分けにするか、延長戦を行い勝負を決めます。</p>			
				
	<p>(4)片付けをします。</p> <p>(5)表彰、まとめをします。</p>			
留意点	<p>(1)始めと終わりに道具の数の確認をしてください。</p> <p>(2)ケガのないように、わざと人の顔をめがけて投げないように注意しましょう。</p>			