

屋内スポーツ

プレイホールで、勝敗にこだわらずレクリエーションの一環として年齢・体力・運動技術を考慮しながら気軽に楽しめます。工夫しながら個人やグループで実施するとよいでしょう。



活動のねらい

- (1) ゲームを通して親睦を深める。
- (2) 参加者全員で団体としての一体感を得る。

活動可能人数	競技による	活動・季節条件	通年
所要時間	競技による	主な対象	競技による
実施場所	プレイホール	グループの人数	競技による
導入指導	間接	自然の家職員が各団体代表者に説明後、代表者から利用者に説明	

指導上の留意点

- (1) 道具は事務室及びプレイホールにありますので、自然の家職員にお声かけください。
- (2) 使った道具は所定の場所に片付け、使用場所の清掃をしてください。

準備物

自然の家が貸し出しできるもの

ドッジボール バドミントン バスケットボール（3on3） バレーボール 卓球 長縄 ソフトバレーボールなどの道具

利用者または団体で準備するもの

なし

購入するもの・できるもの

なし

活動内容

- (1) 活動場所に集合する。（プレイホールなど）
- (2) ゲームの説明を聞いた後、グループを作る。
- (3) ゲームを開始する。
- (4) 後片付けの後、表彰、まとめをする。