

# ドッジビー

とてもやわらかい素材でできたフライングディスクを使って、ドッジボールのルールで行うスポーツです。



## 活動のねらい

- (1) ゲームを通して親睦を深める。
- (2) 参加者全員で団体としての一体感を得る。

活動可能人数	制限なし	活動・季節条件	通年
所要時間	1 時間	主な対象	幼児以上
実施場所	プレイホール コミュニティールーム	グループの人数	制限なし
導入指導	間接	自然の家職員が各団体代表者に説明後、代表者から利用者に説明	

## 指導上の留意点

- (1) 始めと終わりに道具の数の確認をしてください。
- (2) わざと人の顔をめがけて投げないように注意してください。

## 準備物

### 自然の家が貸し出しできるもの

ドッジビー用フライングディスク

### 利用者または団体で準備するもの

なし

### 購入するもの・できるもの

なし

## 活動内容

- (1) 活動場所に集合する。(プレイホールなど)
- (2) ゲームの説明を聞いた後、グループを作る。(1チーム10～13人ぐらいが適当)
- (3) ゲームを開始する。
  - ① 1ゲーム15分程度
  - ② ディスクがキャッチできなければ外野に出る。
  - ③ 相手チームの投げたディスクがノーバウンドで触れたときアウトとなり、外野に出なければならない。
    - ※ キャッチできずに触れた後、地面に落ちた場合
    - ※ キャッチできずに触れた後、相手チームの人にキャッチされた場合
  - ④ 外野プレイヤーは相手内野プレイヤーをアウトにすると、自分が内野に戻れる。
  - ⑤ 内野同士でのパスはできない。
  - ⑥ 外野同士でのパスはコートライン上を必ず通過するように投げる。
  - ⑦ ディスクは縦投げしない。
  - ⑧ 時間内に内野に1人もプレイヤーがいなかった状態にするか、15分経過後、より多くのプレイヤーが内野に残っているチームが勝者となる。
  - ⑨ 同数の場合は引き分けにするか、延長戦を行い勝負を決める。
- (4) 後片付けの後、表彰、まとめをする。