

# ペタンク（室内・室外）

6～10mの間にある標的（ビュット）に味方チームのボールをいかに近づけるかを競います。基本は、1人对1人、2人对2人、3人对3人ですが、工夫次第ではそれ以上の人数で行うことも可能です。ルールも簡単で、年齢等に関係なく誰でも気軽に楽しむことができます。しかし、作戦や投げるテクニックが勝敗のカギを握っているため、非常に奥が深い競技です。



## 活動のねらい

- (1) ゲームをとおして親睦を図る。
- (2) 独自の作戦を立ててそれを実行して行くことでチームワークを高める。

活動可能人数	12人	活動・季節条件	通年
所要時間	1時間	主な対象	小学生以上
実施場所	集いの広場・プレイホール	グループの人数	6人
導入指導	直接	自然の家職員が各団体代表者に説明後、代表者から利用者に説明	

## 指導上の留意点

—

## 準備物

### 自然の家が貸し出しできるもの

室内用又は室外用ペタンクセット

### 利用者または団体に準備するもの

なし

### 購入するもの・できるもの

なし

## 活動内容

- (1)じゃんけん等で勝ったチームの1人が、サークルの中から6～10mの距離に標的となるビュットを投げる。
- (2) ビュットを投げたチームが1投目を投げる。
- (3) 相手のチームが1投目を投げる。その後ビュットからの距離を測り近い方を優勢チーム遠い方を劣勢チームとする。
- (4) 劣勢チームが優勢チームのボールよりもビュットに近くなるまで投球を続ける。1球で近づかなければ、近づくまで次々に投げる。
- (5) 両チームが全てのボールを投げ終わったら、1セットが終了する。
- (6) ゲーム終了。順位を決定する。