

館内オリエンテーリング

自然の家の本館、宿泊棟内を回り、問題にある写真①～⑤の場所を館内マップに記録していきます。主として荒天時のプログラムですが、オリエンテーションとして自然の家館内を知るのにも適しています。



活動のねらい

- (1) 仲間と楽しみながら、課題解決を通して親睦を図る。
- (2) グループのあり方やグループに対する個人の関わり方を考える。
- (3) リーダーシップ、コミュニケーション能力、協調性を培う。

活動可能人数	1グループ5人程度	活動・季節条件	通年
所要時間	1～2時間	主な対象	—
実施場所	館内	グループの人数	6人程度
導入指導	間接	自然の家職員が各団体代表者に説明後、代表者から利用者に説明	

指導上の留意点

- (1) 展示物には手を触れないよう指導してください。
- (2) 館内は歩いて移動するように指導してください。
- (3) 室内の活動です。他団体の迷惑にならないよう指導してください。

準備物

自然の家が貸し出しできるもの

館内オリエンテーリング問題（写真） 館内マップ 紙挟み ストップウォッチ

利用者または団体で準備するもの

筆記用具

購入するもの・できるもの

なし

活動内容

- (1) 決められた場所に集合し、グループを編成する。
- (2) ルールを説明し、課題を提示する。
- (3) 活動に必要な、最低限の知識と安全の注意を与える。
 - ① 館内オリエンテーリング問題（写真） など、必要なものを配布。
 - ② 館内地図、制限時間
- (4) 課題とルールに基づき、各グループで計画を立てる。
- (5) 話し合いが終わったグループから活動を開始する。
- (6) ゴールしたら、本部記録係が到着時間を記録し、設定時間との誤差を得点換算する。
- (7) 活動終了し、成績を発表する。
- (8) ねらいに応じた活動ができたか、参加者に感想を発表させる。