

草スキー

つどいの広場にある斜面を利用して、ソリを使って滑る活動です。小学校低学年から大人まで誰でも楽しめ、スピードとスリル感を味わうことができます。



活動のねらい

- (1) ルールを守る事の大切さを学ぶ。
- (2) 安全の確認を行うことの大切さを学ぶ。

活動可能人数	30人	活動・季節条件	通年
所要時間	1時間	主な対象	小学生以上
実施場所	つどいの広場	グループの人数	一
導入指導	間接	自然の家職員が各団体代表者に説明後、代表者から利用者に説明	

指導上の留意点

- (1) 決められた場所・高さから滑るようにしてください。
- (2) スタート地点までは斜面横の階段を利用してください。急な階段になっているので、滑らないように十分注意してください。
- (3) ふざけたり、勝手な行動をしないようにしてください。
- (4) 上下左右の人との間隔を十分とってください。
- (5) 滑りながら立ち上がらないよう注意してください。
- (6) 周りの人に注意しながら滑ってください。ゴール付近は加速してスピードがでているので、特に細心の注意を払ってください。

準備物

自然の家が貸し出しできるもの

ソリ（1人又は2人用）

利用者または団体で準備するもの

帽子 タオル 水筒

購入するもの・できるもの

なし

活動内容

- (1) 事務室からソリを借用する。
- (2) つどいの広場（草スキー場）へ移動する。
- (3) 活動を開始する。
- (4) 活動終了後、道具を片付ける。